

*腸内細菌を網羅的に測定する検査のうち、菌を最も詳細な分類階級である種や株レベルまで測定できるショットガンメタゲノム解析を採用しています（2022年8月キリン社調べ・研究用途除く）。

日本で最も詳細*な キリンの腸内細菌検査 MicroBio Me マイクロバイオミー



● こんなお悩みありませんか？

- 腸内細菌検査を受けたり、腸活をしてきたけれど、うまくいかなかった方
- 今まで、健康や美容の不安に本気で取り組んできたけれど、納得感が得られない方*

*本検査は腸内細菌と関連するスコアを表示するのみであり、健康や美容の改善方法を示すものではありません。



● その原因は、あなたの腸内細菌に適した活動ができていないからかもしれません。

- 私たちの腸内には、約 1,000 種類、100 兆個の腸内細菌がすみついていると言われています。
- 1 人 1 人すみついている菌の種類や割合も異なり、とても複雑です。
- いろいろな種類の発酵食品や食物繊維をたべることはとても大切ですが、やみくもに実践しても十分な効果は期待できない可能性があります。
- 実際に、腸活を積極的に行っている方でも、検査の結果が良くない方もいらっしゃいます。
- 腸内細菌をよりよくするためには、あなたの腸内細菌の課題を調べ、1 人 1 人に適したアクションをとることが、とても大切です。



● マイクロバイオミーでわかること

- 今話題の脳腸相関や免疫スコア、50 種類以上の菌の状態など約 70 項目がわかる。
- あなたに不足する有用菌（善玉菌）*がわかる
- 不足する有用菌（善玉菌）*がよろこぶ食材がわかる
- いつもの腸活からさらに一歩進んだアクションをとることができる
- あなたの腸内細菌の潜在能力（ビタミンや短鎖脂肪酸を作る能力）がわかる

*食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。



● 検査の流れ

- 痛みなく自宅で簡単にできます。

1. 医療機関より説明



2. 検査キットお渡し



3. 自宅にて採便・郵送



4. 医療機関より検査結果レポートお渡し



*採便郵送後、6週間を目安に医療機関へ検査レポートを返却します。

● 検査価格

- 44000 円（税込）

● 検査の特徴

- 腸内細菌先進国である米国に検体（便）を輸送し解析します。

- 日本で最も詳細な解析手法*1 を使うことで、菌をよりはっきり見ることができ、あなたの腸内細菌が持つ能力（ビタミンや短鎖脂肪酸を作る力）を見ることができます。

*1 腸内細菌を網羅的に測定する検査のうち、菌を最も詳細な分類階級である種や株レベルまで測定できるショットガンメタゲノム解析を採用しています（2022 年 8 月キリン社調べ・研究用途除く）。

*2 16SrRNA 遺伝子解析のことを指します。

- さらに、あなたの腸内細菌がよろこぶ食材がより的確にわかります。

